



# Programa Internacional Formación en Ayurveda



ACREDITACIÓN



**naradeva** इहाता  
Instituto de Cultura Hindu



**AASANA**  
Asociación Argentina de Salud Natural y Ayurveda

PATROCINA



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE



## INTRODUCCIÓN

Del sánscrito, la palabra Ayurveda se traduce como ciencia de la vida (Ayur= vida y Veda = conocimiento o ciencia), y constituye una de las sabidurías más antiguas para el cuidado de la salud y la cura de las enfermedades. De acuerdo a esta filosofía de la India, los seres humanos poseemos un biotipo o dosha constituido por la combinación, en proporciones únicas e irrepetibles, de los cinco elementos: éter, aire, fuego, agua y tierra.

De acuerdo a la proporción en que se encuentra cada uno de ellos en el cuerpo se establece el biotipo (Vata, Pitta o kapha), cuya naturaleza no cambia en toda nuestra vida. Esta constitución se refleja en nuestra estructura física, mental y emocional, la que es vital conocer para actuar de acuerdo a ella. Más que un sistema médico el Ayurveda es una forma de vida, una forma de cooperar con la naturaleza y vivir en armonía con ella.

Este conocimiento originario de la India, con más de 3.000 años de antigüedad, plantea que el ser humano debiera tener una vida feliz y con sentido, y en el logro de ese objetivo, desarrolla una filosofía y ciencia capaz de acompañar y guiar a las personas para vivir de acuerdo a esa máxima. De esta manera, cuida del ser humano protegiendo su salud, y sabe que para ello debe observar una serie de aspectos: hábitos, alimentación, la mente, ciclos estacionales, tipo de trabajo, calidad de vínculos sociales, entre otros.

Para esta ciencia milenaria no existen las enfermedades, sino desarmonías de los doshas que causan síntomas. Es así como mientras la medicina occidental estudia estos síntomas, los clasifica y crea medicamentos para tratarlos, el Ayurveda se concentra en mantener o recuperar el equilibrio natural de cada persona (basado en su biotipo), eliminando desde su origen todo síntoma que altere nuestro fluir natural.

El Ayurveda utiliza dieta y nutrición, estilo de vida, ejercicios, descanso y relajación, hierbas medicinales, masajes terapéuticos, ejercicios de respiración, yoga, además de programas de desintoxicación y rejuvenecimiento para limpiar y equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Durante los últimos años este conocimiento y práctica se ha expandido por todo el mundo- debido al progresivo y sostenido aumento de las enfermedades físicas y mentales, además del excesivo uso de medicación- con el propósito de colaborar en el bienestar y salud integral de las personas y en la mejora de sus hábitos y estilos de vida de forma natural y saludable.

La Escuela Ayurveda invita a todas las personas interesadas en su autocuidado o en el cuidado de la salud y bienestar de otros a aprender de esta maravillosa disciplina. En este camino el estudiante de ayurveda inicia un aprendizaje filosófico y práctico que le permite comprender el significado de la salud y cómo cuidarla, conocerse y aceptarse a sí mismo como ser único, individual e irrepetible y concentrarse en su desarrollo personal.

## ACREDITACIÓN



## PATROCINA



# OBJETIVO

Formar terapeutas ayurvédicos para el autocuidado y/o atención de personas, que les permita practicar y promover estilos de vida saludable, elaborar programas de salud complementarios, preventivos y/o correctivos de la medicina tradicional, realizar evaluaciones y propuestas de planes específicos para el cuidado de la salud y bienestar de las personas, además de aprender diversas terapias y técnicas del Ayurveda (masoterapia, nutrición y cocina, uso medicinal de hierbas, otros). Esta atención puede ser enfocada en el ámbito individual, familiar, profesional y social.

## DIRIGIDO A

Público general, interesados en aprender a cuidar de su propia salud y desarrollar la función de Terapeuta Ayurvédico o bien complementar su labor con los conocimientos del Ayurveda. Profesionales del área salud, profesionales de medicina complementaria, terapeutas holísticos, maso-terapeutas, profesores de yoga, terapeutas en aromaterapia científica, entre otros.

## Pre-requisito:

Mayores de 18 años, con enseñanza media completa y perfecto dominio de idioma español. Postulantes que no hayan cursado al menos dos años de alguna carrera posterior a la enseñanza media, deben entrevistarse con la coordinación académica de la escuela.

## ESTRUCTURA DEL PROGRAMA<sup>1</sup>

El Programa Internacional de Formación en Ayurveda está diseñado en tres niveles: Diplomado, Consultor y Terapeuta, a fin de que el estudiante alcance progresivamente niveles de profundidad de acuerdo a su interés y necesidad. Es decir, el estudiante podrá partir tomando sólo el diplomado, o bien inscribiéndose en el programa completo para convertirse en terapeuta.

## Notas importantes

- Ninguno de los niveles de formación que entrega AyurVida® permite a sus egresados tratar a pacientes con enfermedades crónicas que requieran tratamiento médico.
- La Escuela se reserva el derecho de cambio en el orden de los Módulos en caso necesario, debido a eventos externos asociados principalmente a la presencia de profesores extranjeros.

## DIPLOMADO EN AYURVEDA - 1ª NIVEL

En este Diplomado el estudiante conocerá y se familiarizará con los conceptos esenciales sobre salud y bienestar de la Medicina Ayurveda, recibiendo una sólida base de conocimientos teórico-prácticos para entender profundamente sus propias características personales (naturaleza) y vivir de acuerdo a ellas. Específicamente, la enseñanza del primer semestre está enfocada en el auto-cuidado.

## CONSULTOR EN AYURVEDA – SEGUNDO NIVEL

El Consultor en Ayurveda está enfocado en profundizar los conocimientos recibidos en el Diplomado y transformar al estudiante en un educador del Ayurveda para promover sus conocimientos a través de cursos o talleres y desarrollar la práctica terapéutica corporal Abhyanga (masaje corporal) para la mantención de la salud.

## TERAPEUTA AYURVÉDICO – TERCER NIVEL

En este nivel el estudiante inicia su preparación para la atención a pacientes, profundizando los conocimientos adquiridos en los niveles anteriores, poniendo en práctica sus habilidades para la atención de pacientes a través de los métodos de evaluación del Ayurveda, indicación de alimentación consciente, indicaciones de hábitos de vida saludable, rutinas diarias, estacionales, indicación y aplicación de técnicas terapéuticas corporales, elaboración de plan de salud integral preventivo y/o correctivo para la mantención de la salud.

\* El Diplomado en Ayurveda se dicta el primer y segundo semestre del año, en los meses de marzo a julio y de agosto a diciembre de cada año.

\* El Consultor en Ayurveda, se dicta el segundo semestre (septiembre a diciembre de cada año).

\* El tercer nivel de Terapeuta Ayurvédico se dicta durante el primer semestre, en los meses de marzo a agosto de cada año.

## ACREDITACIÓN



## PATROCINA





# MALLA CURRICULAR

	DIPLOMADO EN AYURVEDA - Nivel I					CONSULTOR EN AYURVEDA - Nivel II				TERAPEUTA AYURVEDICO - Nivel III			
Módulo I	Introducción al Ayurveda					Fisiología del Ayurveda I				Técnicas Terapéuticas			
	Int. a la tradición védica	Historia del Ayurveda	Principios del Ayurveda	Concepto de Shastra	Los cinco grandes elementos	Conceptos de fisiología ayurvédica	Conceptos de anatomía ayurvédica	Sistema digestivo	Metabolismo	Bastis Externos	Svedana	Nasya	Pindas
Módulo II	Teoría de los Doshas				Fisiología del Ayurveda II				Técnicas Terapéuticas				
	Los Doshas - Formación del biotipo	Carac. de los tipos de doshas	Función de cada dosha	Reconociendo el dosha	Dhatus - tejidos	UpaDhatus - sub-tejidos	Srotas - canales		Shirodhara	Shiropichu	Shirobasti	Netratarpana	
Módulo III	Alimentación Ayurvédica I				Alimentación II			Desequilibrio de los Doshas					
	Estudio de los alimentos	Hábitos saludables	Cuidados alimenticios de la salud		Profundización en alimentación	Estudios de los alimentos	Teoría de preparaciones	Estudio de los desequilibrios de los doshas	Patogenia	Modalidad de Tratamiento			
Módulo IV	Cocina Práctica				Preparaciones Herbales Ayurvédicas				Evaluación Ayurvédica				
	Preparaciones saludables para la vida diaria				Preparación de aceites medicados				Abordaje de la enfermedad		Abordaje del enfermo		
Módulo V	Rutina Ayurvédica Saludable				Masoterapia Ayurvédica				Evaluación práctica				
	Rutinas Ayurvédicas para la vida cotidiana				Teoría y práctica de masaje corporal (Abhyanga)				Atención a pacientes				
Módulo VI	Autoevaluación				Masoterapia Ayurvédica				Trabajo Final				
	Plan de autocuidado				Teoría y práctica de masaje craneal(Champi) y Facial.				Presentación de Monografía				

Nota importante: Al final del diplomado los estudiantes contarán con herramientas para su autocuidado, sin embargo, no estarán preparados para la atención de pacientes desde la perspectiva del Ayurveda.

Nota importante: Al final del semestre consultor, los estudiantes tendrán herramientas para entregar información educativa y aplicación de técnicas terapéuticas para la mantención de la salud.

Nota importante: Al final del semestre Terapeuta, los estudiantes tendrán herramientas para la atención a pacientes.

## ACREDITACIÓN



## PATROCINA



# CERTIFICACIÓN

El alumno recibirá de forma independiente certificado de cada curso realizado en AyurVida - Escuela Latinoamericana de Ayurveda®

## METODOLOGÍA DE CLASES

- Los cursos se dictan un fin de semana de cada mes (sábado y domingo), con agenda programada en la semana para las clases de tutoría, tareas y/o trabajos. Las clases agendadas en la semana son realizadas a través de nuestra plataforma online-Moodle.
- Las clases se realizan los días sábado y domingo, desde 10:00 a 17:00 horas. Excepto en el módulo de Cocina Práctica, en que el alumno solo asiste a un día, según distribución que se entrega oportunamente.
- Intervalo para almuerzo de 60 minutos en la Escuela.
- No incluye almuerzo.
- Los módulos que incluyen práctica, como masoterapia y otras técnicas, se realizarán durante la semana, según calendarización entregada oportunamente para la coordinación e inscripción del alumno.

## MATERIAL DIDÁCTICO

- Todo material didáctico estará a disposición del alumno a través de la plataforma Moodle-online, con derecho a descargar directamente en su computadora hasta el final de cada curso.
- No se entrega material impreso.

## GIRA DE ESTUDIOS EN INDIA

Cada año la escuela Ayurveda organiza una gira de estudios en conjunto con The Arya Vaidya Chikitsalayam & Research Institute - AVCRI, en Kerala/Coimbatore, donde los estudiantes se sumergen por 25 días en un establecimiento ayurvédico, viviendo dentro de un complejo hospitalario y farmacéutico. Los alumnos se alojan en las dependencias, vivenciando a diario un estilo de vida Ayurvédico y profundizando sus conocimientos en un tema específico que cambia cada año, según los proyectos educacionales de ambas escuelas. El requisito para participar del viaje a India es estar egresado o estar formándose como terapeuta ayurvédico (nivel 3).

**Viaje a India 2018: 28 de agosto**

## ACREDITACIÓN



## PATROCINA



**AyurVida**

Escuela  
Latinoamericana  
de Ayurveda

## Valores 2017/2018

Matrícula: \$30.000 (treinta mil pesos) por cada curso

Programa Internacional de Formación en Ayurveda	Precio total
Diplomado en Ciencia Ayurvédica – Nivel I	\$ 969.000
Consultor en Ciencia Ayurvédica – Nivel II	\$ 1.380.000
Terapeuta Ayurvédico – Nivel III	\$ 1.380.000

## Forma de Pago:

- Documentado con cheques a fecha o tarjeta de crédito.
- Primer cheque al día + matrícula.

PRIMER SEMESTRE	CUOTAS	VALOR CUOTA
Diplomado en Ayurveda	Hasta 6 cuotas con cheques a fecha	\$ 161.500
	Hasta 10 cuotas con tarjeta de crédito	\$ 96.900

PROGRAMA COMPLETO	CUOTAS	VALOR CUOTA
Diplomado, Consultor y Terapeuta	16 cuotas Cheques a fecha o Tarjeta de crédito	\$ 233.062

## ACREDITACIÓN

Nuestros cursos son reconocidos y avalados por:



AVP - The Arya Vaidya Pharmacy (Training Academy - Método Gurukula). India.  
[www.avpayurveda.com](http://www.avpayurveda.com)



**naradeva shala**  
Instituto de Cultura Hindu

Instituto Hindu Naradeva Shala. Brasil.  
[www.naradeva.com.br](http://www.naradeva.com.br)



AASANA – Asociación Argentina de Salud Natural y Ayurveda. Argentina.  
<http://aasana.org>



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE

Universidad de Santiago de Chile  
Escuela de Medicina  
[www.usach.cl](http://www.usach.cl)

## INSCRIPCIONES

En Santiago, directamente en nuestra oficina.  
En Regiones pueden realizar su inscripción vía online.



**AyurVida**

Escuela  
Latinoamericana  
de Ayurveda

Dirección: Av. Chesterton 7254 – Las Condes – Metro Hernando de Magallanes

Teléfono: +562 2894-1738

Horario de Atención: lunes a viernes de 10:00 a 18:00 hrs. / Sábado: 10:00 a 14:00 hrs.