



Taller 100% Práctico y Online

# Masaje Corporal

*Abhyanga*



AyurVida



## Presentación

El **masaje corporal** históricamente, ha sido una actividad realizada desde tiempos remotos, reconociéndose textos en la India y en China con cerca de 2.700 a 2.900 años AC. La técnica del masaje Abhyanga es practicada y conocida en la medicina Ayurvédica como una importante herramienta para la mantención de la salud, a través de la aplicación de aceites vegetales medicados en la piel, que otorga al paciente, una profunda nutrición y relajación. **El masaje ayurvédico, es una experiencia de profundo relaxo para el cuerpo y la mente.**

Según escuelas del Sur o Norte de India, existen diferenciaciones en la técnica del masaje ayurvédico. Asimismo, todas esas "técnicas" comparten las mismas maniobras y el uso de aceites vegetales medicados, una característica única de la medicina ayurveda. Desde la mirada antropológica y biológica, el masaje pasa a ser una forma de comunicación más primitiva, ya que utilizamos el tacto para obtener información como: temperatura, textura, humedad, tensión, dolor, entre otros.

## Requisitos

Público general, interesado en aprender y profundizar en la masoterapia ayurvédica corporal-abhyanga.





## Descripción

En este taller **aprenderás como realizar un masaje ayurvédico y conocerás sobre la piel, un vehículo para medicar y llevar al cuerpo salud y bienestar**, siendo nuestro segundo cerebro, que distingue, piensa, sabe, comunica, siente, produce y recibe amor. La piel es el órgano sensorial más grande que poseemos, brindando efectos de gran alcance sobre nuestra salud y bienestar integral. Algunos de sus beneficios son:

- Manejo del estrés
- Alivia la fatiga
- Mejora el sueño
- Aumenta la función inmunológica
- Revitaliza el cuerpo y la mente
- Tonifica los músculos
- Estimula las glándulas de la dermis
- Favorece el retorno venoso
- Mejora la calidad de la piel
- Ayuda eliminar ama(toxinas) a través de la linfa
- Relaja profundamente el cuerpo y la mente.
- Promueve la longevidad

## Objetivos

**Al final de este taller, el participante:**

- Será capaz de aplicar la técnica terapéutica ayurvédica Abhyanga.
- Identificar los fundamentos del masaje ayurvédico para la atención a otra persona.
- Identificar los aspectos biológicos y energéticos .
- Conocer aceites vegetales y esenciales para la práctica.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Preparar el espacio de atención.
- Autocuidado del masajista.



# Metodología

**Inicio:** 18 de octubre 2022

- Clases teóricas On demand, las podrás ver cuantas veces quieras y a tu ritmo.
- Clases prácticas On demand de tutorial de Abhyanga.
- Práctica asistida personalizada con paciente, tendrá una duración de 1 hora 30 min.
- Material del estudio: apunte escrito, descargable, manual de terapia Abhyanga.
- La evaluación es formativa, con entrega de feedback.
- Certificación: el estudiante recibe certificado de conclusión del taller de masoterapia ayurvédica.
- Insumos necesarios para la práctica: camilla, sabanilla / manta, aceite vegetal.





# Contenidos

## MÓDULO TEÓRICO

### Contenido

- Fundamentos del masaje corporal.
- Anatomía corporal.
- Aspectos biológicos y energéticos.
- Preparación sala de terapia.
- Auto Cuidado del masajista.
- Técnica de masaje corporal.
- Aceites vegetales.
- Aceites esenciales.
- Indicaciones y contra-indicaciones.

### Actividad

- Lectura obligatoria de apoyo.
- Clases On demand.

## MÓDULO PRÁCTICO

### Contenido

- Tutorial de masaje corporal Abhyanga.
- Semana práctica y estudio.
- Tutoría asistida personalizada para el entrenamiento.

### Actividad

- Semana de práctica.
- Clases On demand.
- Práctica asistida con paciente online.

## CIERRE

Ceremonia de finalización



## Profesoras



**Leilah De Sá**  
Directora de Ayurveda

Terapeuta Ayurvédica, brasileña radicada en Chile. Formada por la Asociación Brasileña de Ayurveda-ABRA, Zen Budista, Contador Auditor, Educadora Física, Maestra de Yoga y Coach Ontológico por Newfield Consulting - Universidad de Desarrollo-Chile.

Desde 2010 a la fecha, viaja a India en giras de estudios para seguir profundizando sus conocimientos. Dedicada a la enseñanza/educación Ayurvédica, experta en salud preventiva, técnicas terapéuticas, alimentación y auto-cuidado.



**María Paz Taylor**  
Nutricionista y Terapeuta  
Ayurvédica

Nutricionista titulada en Universidad Mayor 2017. Terapeuta Ayurvédica egresada en 2018 de la escuela Ayurveda.

Actualmente se desempeña como Nutricionista integrativa, dedicada a la atención de personas con desequilibrio digestivos u otras enfermedades, también especializada en embarazo-lactancia y a la educación Ayurvédica.

Forma parte del equipo de Coordinación Académica de la escuela Ayurveda online.



## Valores y Formas de pago

### Taller Masaje Corporal:

- \$225.000 - Link de pago: <https://mpago.la/2RtW7x8>
- USD242 - *vía PayPal*

### Taller Masaje Craneal:

- \$180.000 - Link de pago: <https://mpago.la/1k66naX>
- USD193 - *vía PayPal*

### Taller Masaje Facial:

- \$150.000 - Link de pago: <https://mpago.la/1FMR2D3>
- USD140 - *vía PayPal*

- *Al contado 5% (cinco por ciento) descuento.*
- *Hasta 3 cuotas por transferencia bancaria.*

### TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR

**Pack tres talleres:** \$450.000 - Link de pago: <https://mpago.la/1ov5wyY>  
USD485 - *vía PayPal*

### Datos bancarios para realizar la transferencia:

Ayurveda Spa

Rut: 76.027-673-1

Banco: Scotiabank

Cta. Cte.: 0115 0009477

Correo: [administracion@ayurveda.cl](mailto:administracion@ayurveda.cl)





## Preguntas Frecuentes

### ¿Cómo seré entrenad@?

**Cada estudiante será entrenado de forma personalizada**, uno a uno a través de la plataforma Zoom, con el acompañamiento de una tutoría directa. Todos los estudiantes serán capaces de realizar su práctica a la perfección a través del método online, sin tener que trasladarse de su hogar.

Cada estudiante recibirá una agenda (día y hora) para conectarse, y junto a su paciente de práctica, recibirá todas las orientaciones y correcciones para perfeccionar esta técnica terapéutica.

### ¿Quién puede recibir un masaje ayurvédico-Abhyanga?

Todas las personas que desean mantenerse saludables, relajadas y embellecer la piel.

### ¿Para qué síntomas está indicado el masaje ayurvédico-Abhyanga?

El masaje abhyanga está indicado especialmente para manejo de estrés, resequedad de la piel, crujidos articulares, cansancio corporal y mental.

### ¿Existen contraindicaciones?

Personas que padecen de enfermedad crónica y/o obesidad. Estas personas deben pasar por una evaluación previa con un terapeuta en ayurveda para conocer la viabilidad de recibir este masaje.

### ¿Qué materiales necesitaré?

Debes contar con: camilla, sabanilla / manta, aceite vegetal.





Taller 100% Práctico y Online

# Masaje Corporal

## *Abhyanga*

**INSCRIBIRME**



Si tienes más dudas, por favor contáctanos a: [info@ayurveda.cl](mailto:info@ayurveda.cl)