



Terapeuta

Programa de Formación en ayurveda - Online



Introducción al programa

El Ayurveda es un conocimiento originario de la India con más de 3.000 años de antigüedad, la que puede ser considerada también una de las técnicas de autocuidado más poderosas existentes en la actualidad. Ésta, además de dar a conocer las desarmonías causantes de los síntomas asociados a enfermedades, también ayuda a la persona desarrollar todo su potencial latente, en forma metódica estructurada y eficaz. El estudiante de Ayurveda, inicia una jornada de aprendizaje filosófico y práctico que le permite entender, desde tiempos antiguos, el significado de salud y los pasos para alcanzarlo, identificando las características que forman una persona, hábitos y elementos de su estilo de vida que lo desarmonizan, para luego estructurar una forma de vida más adecuada para la mantención de su salud.

La mirada Ayurvédica permite a cada persona la posibilidad de entenderse y aceptarse a sí mismo como un ser único, individual e irrepetible. Dejar de compararse y competir. Descubrir cuáles son sus fortalezas y debilidades, para concentrarse en su desarrollo personal.

El Programa de Formación en Ayurveda, está desarrollado para que el estudiante gradualmente alcance en los diferentes niveles de estudio la profundidad que ofrece cada semestre, según sus intereses y objetivos personales. La escuela Ayurveda cuenta con profesores de alto nivel provenientes de Chile, Brasil e India. Además, posee alianzas permanentes con AVP Training Academy-Método Gurukula, Arya Vaidya Pharmacy, The Arya Vaidya Chikitsalayam & Research Institute - AVCRI, en Coimbatore-India y el Instituto Hindu Naradeva Shala-Brasil con apoyo permanente para el desarrollo de los programas académicos de Ayurveda. También, cada año, Ayurveda organiza pasantías de estudio en India.

Objetivo general del programa

El Programa de Formación en Ayurveda tiene como objetivo formar profesionales idóneos para la atención de las personas bajo los lineamientos de la Medicina Ayurvédica, incluyendo autocuidado, estilo de vida saludable, evaluaciones, elaboración de programas de salud complementarios, preventivos y/o correctivos, además de terapias de la especialidad, todo como complemento a la medicina tradicional ayurvédica. Esta atención puede ser enfocada en el ámbito individual, familiar, profesional y social, promoviendo el autocuidado y hábitos de vida saludables.

Desarrollo del programa

El Programa de Formación en Ayurveda consta de 2 niveles, donde el estudiante debe cursar el programa Diplomado en Ayurveda, para posteriormente tomar el programa Terapeuta, para luego seguir profundizando sus estudios en temas específicos de los textos clásicos. Cada nivel, además de los cursos de profundización, poseen un enfoque educacional y con conclusión independientes, a la vez cada nivel es requisito para el que sigue. Al finalizar el programa Diplomado en Ayurveda, el estudiante estará preparado para pasar y seguir profundizando los conocimientos, en el programa de Terapeuta en Ayurveda.

Perfil de ingreso al programa de Formación en Ayurveda

Nuestros estudiantes deben ser personas comprometidas con el aprendizaje, perseverantes y responsables, capaces de mantener hábitos de estudio y auto gestionar el conocimiento que adquieren, con competencias tecnológicas que le permitan desenvolverse en un entorno virtual de estudios. También deben ser personas interesadas en llevar un estilo de vida saludable, generar una conexión espiritual consigo mismas y encontrar su propia individualidad, que respeten sus características individuales, su cuerpo y emociones, el medio ambiente, la naturaleza, así como interesados por la sociedad en la que viven, que valoran la diversidad y están dispuestos a generar cambios en su estilo de vida, el de su familia y entorno.

Finalmente, deben estar dispuestos a recibir conocimientos milenarios sobre medicinas complementarias y métodos preventivos para mantener una salud integral física, mental y espiritual.

Introducción al Terapeuta

En el nivel Terapeuta en Ayurveda, el estudiante inicia su preparación para transformarse en un profesional del Ayurveda y la cultura védica. Reconoce la importancia de la profundización del conocimiento védico para el cuidado integral de cada persona.

En el nivel terapeuta, el estudiante sigue su camino de profundización por lo que saldrá preparado para crecer en otras sastras como dravya guna-fitoterapia ayurvédica, yoga, astrología védica, el vedanta, entre otros, pudiendo llegar tan lejos como desee.

En el nivel Terapeuta en Ayurveda, el estudiante conoce los estadios de las enfermedades, los factores que generan los desequilibrios físicos y los tratamientos terapéuticos para devolver la salud física y mental a las personas. El terapeuta en Ayurveda es un experto en los conocimientos del Āyurveda para la mantención de la salud preventiva y correctiva con prácticas paliativas para el manejo del dolor, obesidad, estrés, insomnio, y/o cualquier otra condición de salud a través de una lectura Ayurvédica tomando como referencias las cualidades de los doshas, guiando el paciente a encontrar su propio equilibrio, físico, mental y emocional.

El Terapeuta en Ayurveda es un experto en la promoción de la salud y el bienestar a todas las personas, que entiende y respeta las características individuales, los gustos y las tradiciones de cada familia, región y país. El Terapeuta en Ayurveda acompaña el paciente en su transformación integral; físico, mental y espiritual para vivir una vida tranquila, saludable y feliz.

Objetivo Programa Terapeuta

Transformar el estudiante en un profesional y educador del Ayurveda para la atención preventiva, aplicación de técnicas terapéuticas, paliativas y correctivas para el cuidado de las personas que padecen desequilibrios (enfermedades), a través de la lectura de los doshas para el desarrollo de un estilo de vida saludable, respetando las características individuales e irrepetibles de cada una.

Dirigido a

Estudiantes egresados del curso Diplomado y estudiantes egresados de otras instituciones que deseen transformarse en un terapeuta y educador del Ayurveda.

Perfil de egreso Terapeuta de Ayurveda

El egresado de nuestro programa se transforma en un promulgador de las enseñanzas del Ayurveda y la tradición védica, lo que le permite acompañar a cualquier persona saludable que padezca de desequilibrios (enfermedades). El Terapeuta en Ayurveda podrá atender a una persona y entregar un plan de salud integral; preventivo, correctivo y/o paliativo basado en los principios del Ayurveda con una lectura personalizada, identificando los desequilibrios de los doshas. Asimismo, podrá acompañar a otros profesionales del área salud en la promoción de una mejor calidad de vida dentro de una condición crónica de salud, con la aplicación de técnicas terapéuticas Ayurvédicas para el manejo del dolor, condiciones de salud emocionales u otros.

En este sentido, el egresado de Terapeuta en Ayurveda

- Conoce los fundamentos de la fisiología del Ayurveda para comprender el funcionamiento del cuerpo humano y sus desequilibrios.
- Conoce la herbolaria Ayurvédica y la utilización de hierbas medicinales para preparaciones terapéuticas de uso interno y externo.
- Conoce los fundamentos, la aplicación e indicación de técnicas terapéuticas para la promoción y recuperación de la salud.
- Identifica el biotipo natural del paciente y los doshas en desequilibrio según las cualidades fisiológicas, físicas y mentales.
- Evalúa el estilo de vida del paciente, para la elaboración de un plan preventivo, correctivo y/o paliativo según el estado de salud o enfermedad.
- Respeta a cada persona según sus características personales únicas e irrepetibles para la promoción de la salud, autocuidado y el bienestar integral.
- Promueve los conocimientos del Ayurveda a todas las personas a través de la educación colectiva para el cuidado de la salud.



Desarrollo del Programa

- Lectura Obligatoria.
- Material didáctico descargable
- No se permite descargar videos grabados.
- Clase asincrónica (capsula video grabado).
- Clase sincrónica (en directo por Zoom).
- Horario clase sincrónica: martes 19:00 a 20:30 horas.
- Foro y tutoría online: de lunes a viernes de 10:00 a 18:00 hrs.
- Prueba o trabajo: al finalizar cada curso.

Nuestros cursos están avalados por:



Importante

Ninguno de los niveles de formación que entrega AyurVida® permite a sus egresados tratar a pacientes con enfermedades crónicas que requieran de tratamiento médico. Los egresados se limitarán al ámbito que su carrera como profesional de la salud le permita, de acuerdo con la legislación vigente en Chile o en el país donde desempeñe su labor. En el caso de los egresados que no poseen un título como profesional de la salud, limitarán su ejercicio a la salud preventiva y/o complementaria, trabajando junto a un profesional médico responsable por la condición de salud del paciente.

Cambio en el programa

AyurVida se reserva el derecho de cambio en el orden de los cursos, preservando la integridad de los contenidos para la formación académica del estudiante.



Contenido del Programa

Curso 01

Fisiología Ayurvédica

Asignatura teórica en la cual se desarrollarán los conceptos de la fisiología del cuerpo humano desde la medicina ayurveda.

Módulo 01

Doshas-sub doshas

Explica la función y la localización de los sub doshas de Vāta, Pitta y Kapha en el cuerpo, además de la importancia para el entendimiento de la fisiología de los doshas.

Módulo 02

Agni, amas y dhatus

Explica los tipos de agnis (acción metabólica), responsable de todos los procesos digestivos y metabólicos del cuerpo, el concepto de Ama (residuo no digerido) y la formación de los Dhatus, tejidos funcionales del cuerpo.

Módulo 03

Malas, margas, kostha

Explica la definición de los malas, productos de desecho, y kostha, donde se produce la transformación de los alimentos en nutrientes para nuestro cuerpo grueso y sutil.

Módulo 04

Marmas y misceláneos

Explica el concepto de marga, camino interno, marmas o puntos de confluencia de vasos y articulaciones y los misceláneos, partes y/u órganos del cuerpo.

Curso 02

Herbolaria I

Asignatura teórica en la cual el estudiante conoce los fundamentos de la herbolaria Ayurvédica.

Módulo 01

Dravya Guna Vijñana

Explica los principios de la farmacología del Ayurveda, el concepto de dravya (sustancias) y los pañcamahabhutas (cinco elementos).

Módulo 03

Vipaka y los Gurvadi Gunas

Explica la diferencia entre Rasa y Vipaka, además de entender la importancia de las gunas.

Módulo 02

Shad Rasa, los seis sabores

Asignatura que aplica los seis sabores en su complejidad, el efecto en el cuerpo y sus clasificaciones.

Módulo 04

Virya, Prabhava y Karma

Explica la naturaleza de virya y las bases de acción del prabhava.

Curso 03

Herbolaria II

Asignatura teórica y práctica en la cual el estudiante aplica los fundamentos de la herbolaria Ayurvédica para la elaboración de aceites medicados de uso terapéutico.

Módulo 01

Dravya Guna y Aceite Vegetal

Explica los principios de cómo realizar un aceite medicado, dando ejemplos de fórmulas para armar un botiquín completo para terapias.

Módulo 03

Aceite y Crema facial

Asignatura en la cual se realiza crema facial o Shata Dauta Ghrtam.

Módulo 02

Aceite medicado para masaje

Asignatura en la cual se realiza un aceite medicado elegido por el estudiante.



Curso 04

Salud Preventiva

Asignatura teórica y práctica en la cual el estudiante aprenderá a evaluar, entrevistar y generar un plan de salud preventivo.

Módulo 01

Atención de pacientes

Explica las normativas regulares del ministerio de salud de Chile, proceso ético de atención al paciente y registro de datos e identificarás la definición de salud según ayurveda.

Módulo 02

Entrevista ayurvédica

Identificación del dosha del paciente según los aspectos fisiológicos, morfológicos y mentales.

Módulo 03

Plan de salud preventivo

Identificación de los parámetros que incluye las etapas de una entrevista ayurvédica y elaboración de una ficha de atención al paciente.

Módulo 04

Práctica de evaluación

Elaboración de un plan de salud preventivo según entrevista con paciente, tomando como referencia indicaciones de dinacharya, rutocharya e identificación de la Prakriti/Vrikuti.

Curso 05

Masoterapia

Asignatura teórica y práctica de fundamentos de la terapéutica del Ayurveda a través de la terapia corporal para el cuidado preventivo.

Módulo 01

Introducción a la masoterapia

Explica la definición de masoterapia ayurvédica, aspectos biológicos y energéticos a considerar en la terapia.

Módulo 02

Sala de terapia

Explica y define cómo debe ser una sala de terapia, además de autocuidado del masoterapeuta y prevención de accidentes.



Módulo 03

Abhyanga

Explica el procedimiento, indicaciones y contraindicaciones de la terapia abhyanga.

Módulo 05

Muka-Abhyanga

Explica el procedimiento, indicaciones y contraindicaciones de la terapia muka-abhyanga.

Módulo 04

Shiroabhyanga

Explica el procedimiento, indicaciones y contraindicaciones de la terapia shiroabhyanga.

Curso 06

Anatomía

Asignatura en la cual se desarrollarán aspectos básicos de la Anatomía Humana y de los sistemas más importantes involucrados en la práctica de la medicina ayurvédica.

Módulo 01

Anatomía humana

Explica los aspectos generales de la anatomía humana y describe las estructuras principales del cuerpo humano, para realizar una práctica segura en cada terapia de la medicina ayurvédica.

Módulo 02

Aparato locomotor

Identificarás las distintas estructuras anatómicas que componen el sistema locomotor humano.

Módulo 03

Anatomía regional descriptiva

Explica la anatomía estructural y específica de los distintos segmentos corporales.

Módulo 04

Extremidad inferior, superior y postura

Explica la anatomía estructural y específica de los distintos segmentos corporales.

Curso 07

Desequilibrio de los doshas

Asignatura teórica en la cual se desarrollarán los conceptos para reconocer en el paciente los desequilibrios actuales que presenta.

Módulo 01

Desarrollo de la enfermedad

Explica las etapas del proceso de desequilibrio del cuerpo, según ayurveda, para reconocer los desequilibrios actuales que presentan los consultantes.

Módulo 03

Desequilibrios agni, malas, dhatus y Kosta

Explica las características de los estados disminuidos de Doshas, dathus y malas en el cuerpo, para reconocer estos desequilibrios en los consultantes.

Módulo 02

Desequilibrio de los doshas

Explica los signos y síntomas de los estados aumentos de Doshas, dathus y malas en el cuerpo, para reconocer estos desequilibrios en los consultantes.

Módulo 04

Desequilibrio de los doshas a través de las gunas

Explica los desequilibrios de los doshas, a través de las gunas o cualidades, con el fin de entregar más herramientas para reconocer el desequilibrio en los consultantes.

Curso 08

Alimentación II

Asignatura teórica en la cual se explica el uso del alimento como medicina para la prevención, corrección y recuperación de la salud según el desequilibrio de los doshas.

Módulo 01

Alimentación moderna

Explica los alimentos saludables de consumo diario que se pueden adquirir en los supermercados, ferias libres y otros, con el fin de preservar el equilibrio del paciente.

Módulo 02

Alimentación ayurvédica

Explica los alimentos según los 8 factores de la alimentación, orientado en la corrección, recuperación y prevención de la salud, según cada persona.



Módulo 03
Espicias chilenas

Explica las principales especias chilenas cualidades y características como alimento medicina.

Módulo 04
Alimentación según estación del año

Explica diferentes regímenes depurativos y preventivos, orientado en la corrección, recuperación y prevención de la salud, según cada persona.

Curso 09
Evaluación Ayurvédica

Asignatura teórica-práctica en la cual se profundizará la Evaluación Ayurvédica en la atención del paciente, aplicando los métodos de examinación para una correcta evaluación Ayurvédica y elaboración del plan de salud según los desequilibrios de los doshas.

Módulo 01
Causa de los desequilibrios

Explica la causa de los desequilibrios de los doshas provocado por acciones y factores internos y externos, donde el estudiante aprenderá cómo presentar un tratamiento Ayurvédica preventivo, correctivo o paliativo.

Módulo 02
Métodos de evaluación

Explica los tres métodos de la evaluación ayurvédica, para identificar la causa y los factores que desencadenan el desequilibrio según el dosha.

Módulo 03
Métodos de evaluación II

Explica los ocho métodos de examinación ayurvédica, para identificar la fisiología y morfología del paciente.

Módulo 04
Plan de salud

Se realiza el plan de salud ayurvédico enfocado en la paciente, según las desarmonías encontradas.

Curso 10

Técnicas Terapéuticas I

Asignatura teórica-práctica en la cual se profundizaran las técnicas terapéuticas Ayurvédicas para la mantención de la salud desde la prevención, corrección o aplicación paliativa para el manejo de los desequilibrios de los doshas.

Módulo 01

Shodhana

Explica los procedimientos aplicados en el tratamiento de Shodana, para indicar al paciente según sus desequilibrios.

Módulo 03

Cikitsā

Explica el tratamiento Ayurvédico o Cikitsā. Abordaremos el entendimiento de las cualidades de la persona, con el fin de llevarlas a la práctica en el diagnóstico y posterior tratamiento.

Módulo 02

Shamana

Explica procedimientos aplicados en el tratamiento de Shamana, para indicar al paciente según sus desequilibrios.

Curso 11

Técnicas Terapéuticas II

Asignatura teórica-práctica en la cual se profundizaran las técnicas terapéuticas Ayurvédicas para la mantención de la salud desde la prevención, corrección o aplicación paliativa para el manejo de los desequilibrios de los doshas.

Módulo 01

Tratamientos ayurvédicos

Explica los tratamientos ayurvédicos brimhana, langhana y swedana para aplicación en los desequilibrios de los doshas.

Módulo 02

Tratamientos para el dolor

Explican todos los tratamientos ayurvédicos enfocados en el manejo del dolor.



Módulo 03

Tratamientos antiestrés

Explican todos los tratamientos ayurvédicos enfocados en disminuir el estrés.

Módulo 04

Tratamientos de nutrición

Explican todos los tratamientos ayurvédicos enfocados en la nutrición del cuerpo y mente.

Curso 12

Evaluación Práctica de paciente

Asignatura teórica-práctica en la cual se profundizaran las técnicas terapéuticas Práctica de atención al paciente, elaborando un plan de salud integral preventivo, correctivo o paliativo según los desequilibrios del mismo.

Precio e inscripciones

TERAPEUTA EN AYURVEDA

Arancel

\$2.480.000 / USD 3.035 (PayPal).

Matrícula

\$30.000 / USD 34 (PayPal).

Descuentos

Hasta **28 DE DICIEMBRE** \$2.232.000

Hasta **28 FEBRERO 2024** \$2.356.000

Hasta **MARZO 2024** \$2.480.000

PAGO AL CONTADO \$1.950.000



DIPLOMADO Y TERAPEUTA EN AYURVEDA

Arancel

\$3.152.000 / USD 3.858 (PayPal).

Matrícula

\$30.000 / USD 34 (PayPal).

Descuentos

Hasta **28 DE DICIEMBRE** \$2.800.000

Hasta **28 FEBRERO 2024** \$2.995.000

Hasta **MARZO 2024** \$3.152.000

PAGO AL CONTADO \$2.600.000

Formas de pago

Hasta 12 cuotas sin interés con Tarjeta Crédito.

Hasta 08 cuotas sin interés por transferencia bancaria (primera cuota en la inscripción y fechas consecutivas).

[QUIERO INSCRIBIRME](#)

Importante

*En caso de desistencia **antes del inicio del programa**, el alumno recibe el 80% del valor pagado hasta la fecha, se descuenta 20% por costos administrativos.*

*En caso de desistencia **después del inicio del programa**, el alumno recibe el valor pagado descontando los cursos dictados y costos administrativos involucrados.*

Matrícula sin devolución en caso desistencia.





ayurveda.cl | [@ayurveda](https://www.instagram.com/ayurveda)